



家庭でも出来る筋力維持方法の練習風景

元気の会

会の目的・活動の 取り組み紹介

発行：平成 29 年 10 月号

特集

「認知症予防・サロン活動始めました。」

[佐賀診療所]

平成 29 年 10 月より、休診日を利用して、現在、訪問看護利用者の方を対象に認知症予防活動、趣味や余暇（カラオケ・手芸・調理等）に対し、集えるサロン活動として、診療所 2 階スペースを利用できる様になりました。

【会の名称が決まりました】

初期参加者の意見より、楽しみ・生きがい・やりがいを持った方々が、会の運営や活動を生き活きと取り組める事を目的とし、『元気の会』という名称を採用させて頂きました。

【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、訪問看護利用者や認知症で在宅生活をされている方としております。

参加希望の方の申し込みは、担当者 藤原 迄 お申し込み下さい。
※ 本人・家族でも可能です。

【活動の予定】

11 月・12 月の予定は、以下の通りとなっております。

11 月 10 日（金）14：00～15：30

11 月 17 日（金）14：00～15：30

（希望があれば 11/17 は開催予定）

12 月 1 日（金）14：00～15：30

12 月 15 日（金）14：00～15：30

12 月 28 日（木）14：00～15：30

※ スタッフの勤務状況により、中止となる場合があります。

※ その他：無料送迎を行っています。

【参加定員・参加スタッフ】

参加定員は、原則 15～20 名までとさせて頂いております。

※ 11/1 時点での利用者及び申込者は、8 名となっております。

運営スタッフ：

看護師 2～3 名、作業療法士 1 名



【初期参加メンバー】

10/13（金）試験的に開催し、参加者より「続けて欲しい」「楽しかった」との意見が多く、11 月より正式に会を発足する運びとなりました。



↑余暇活動（カラオケ）の様子