



↑ 姉より勧められ、参加しました。(姉妹での2ショット)

元気の会 ニュース

発行：平成29年11月号

特集

「誕生日会でケーキ作りました。」

[元気の会 3回目より]

11月は、誕生日を向える利用者さんがいた為、『簡単に出来るケーキの作り方』を紹介し、みんなで作ってみました(作り方は下記参照)。

【ケーキの作り方】

材料：

- ・ホットケーキミックス (200g)
- ・卵2個
- ・砂糖 (大さじ3)
- ・牛乳 120 ml
- ・サラダ油 (大さじ4)

} (A)

作り方：

- ① (A) をボールに入れ混ぜる。
 - ② サラダ油を加えさらに混ぜる。
 - ③ ホットケーキミックスも混ぜる(ゴムベラ使うと良いです)。
 - ④ 上記の生地を炊飯器に入れ、炊飯を押し、火が通ったら完成です。(釜に油を塗って下さい。)
- ※ トッピングはお好みで。

【活動の様子等】

今回は、8名の参加があり、『元気の会』の事を聞いて、2名が新規で参加しました。皆さん意欲的でまだまだ出来る事が多いと感じ、自信を持って色々な事にチャレンジしたり、充実した生活のきっかけになれば良いなと思っております。

(活動の様子は写真参照)

【活動の予定】

12月の予定は、以下の通りとなっております。

12月 1日(金) 14:00~15:30
12月 15日(金) 14:00~15:30
12月 28日(木) 14:00~15:30

※ その他：無料送迎を行っています。

【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、訪問看護利用者や認知症で在宅生活をされている方としております。参加希望の申し込みは、藤原 迄 お申し込み下さい。
※ 本人・家族で可能です。



↑ 誕生日を喜ぶ様子。元気の会でもユニークな方です。最近は歩行状態も良くなってる感じです。



↑ 皆でお祝いをしているシーン

【ケーキ作りの様子】



初参加のBさん
糖尿病の為、気にされてますが、
NsにOK もらいー安心。



消極的な印象のあるAさん
ですが、この日は積極的
に取り組む感じがありました。

参加者の小学校の先生だったCさん
本日も会をまとめてくれました。



一緒に来られる2人の
ツーショット

