



↑ 2～3月生まれの方の誕生日祝いに“おやつ”を皆で作りました。

元気の会 ニュース

発行：平成30年3月号

「2ヵ月振りに元気の会を再開。」

【元気の会 7回目より】

『元気の会』は、インフルエンザ流行にて2ヵ月休止しておりましたが、3/16(金)に再開しました。

人数は5名となりました(内：1名遅れて参加しました。)が、参加者全員、体調崩さず過ごせていたとの事でした。

今回のおやつ作りは、『家でもやれそう』との意見が多く、作り方を掲載する事としました。

【アイスで作るドーナツ】

#1. 材料(5人分程度)

- ① a ホットケーキミックス…150g
- ② b バニラアイスクリーム 90g
- ③ 油…400～500 ml

#2. 作り方

- ① アイスを常温で溶かす。
- ② aとbをボールで混ぜ生地完成。
- ③ 一口サイズに丸める。
- ④ 油で揚げる。(160℃で2分程)で、完成です。

【活動の様子等】

『「元気の会」無くなったと思ひよった。』と話されており、再開を皆喜んでいました。簡単におやつも完成できる事から、積極的に行い、それぞれ近況報告(デイサービス利用や体調良くなった等)され、最終的には昔話やこれからの生活について交流がなされていました。

【活動の予定】

活動の予定は、以下の通りとなっております。

4月13日(金) 14:30～16:00
4月25日(水) 14:30～16:00

※ 送迎(無料)

※ 活動日は変更となる場合がありますので、問い合わせは下記参照して下さい。

【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、通院・訪問看護利用・認知症で在宅生活をされている方としております。参加希望の申し込みは、藤原 迄(TEL0880-55-2037)お申し込み下さい。

※ 本人・家族で可能です。



今回、おいしく食べるポーズを依頼しました。

↑ 写真：(ヨネさんの今月ベストポーズ)



2月・3月誕生日該当者の記念写真