



↑ 久しぶりに初期メンバー参加がありました。

# 元気の会

## ニュース

発行：平成30年5月号

## 「久しぶりの参加者が多くみられました。」

【元気の会 10回目より】

インフルエンザ流行による休止や体調不良・その他サービス利用等で初期メンバーが集まる事が少なくなりましたが、この日は、7名の参加がありました。

### 【運動機能や簡易な脳トレを実施】

参加者が少なく、茶話会の活動が主体であった為、運動機能の確認や脳トレを行いました。

1月から運動量は少なくなっているとの発言もあり、若干、身体の動かしにくさ、少し痛みを感じる方もいた為、ビデオによるテレビ体操の紹介と実施も合わせて行いました。

### 【活動の様子等】

少人数での開催が多かった為、色々な話題が出て、楽しく過ごせておりました。

『会の開催の日数を増やして欲しい』『月1回やと(会を)する日を忘れる』との意見もありました。診療の都合等でスタッフ配置が出来ず、要望に添えない事が多々ありますが、毎週開催を目指していければと考えております。

### 【活動の予定】

活動の予定は、以下の通りとなっております。

6月22日(金) 14:30~16:00  
(誕生日会を開催)

7月13日(金) 14:30~16:00

※平成30年4月号にて、6/29開催予定としていましたが、都合により中止となっています。申し訳ありません。

※送迎(無料)

※活動日は変更となる場合がありますので、問い合わせは下記参照して下さい。

### 【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、通院・訪問看護利用・認知症で在宅生活をされている方としております。参加希望の申し込みは、藤原 迄 (TEL0880-55-2037) お申し込み下さい。

※本人・家族で可能です。

### 【その他お知らせ】

現在、作業療法士として活躍している知人に相談し、高齢者に対する機能維持目的の運動量や関節疾患に対する簡単な助言や痛みの少ない動作等の学習をする機会を6月にて調整中です。※今回の参加者は、『元気の会』に通っている方(参加者からの要望の為)に限定していますが、好評であれば、一般の方々へもお知らせしたいと思います。



次回(6/22)の誕生日会は、多くの参加をお待ちしております。