



↑ お誕生日会の様子（初めて参加する方もおられました。）

元気の会 ニュース

発行：平成30年6・7月号

No.1

「誕生日会&管理栄養士と調理しました。」

【元気の会 11・12回目より】

6月は、誕生日に該当する方がいましたので、誕生日会を実施し、7月は聖ヶ丘病院の管理栄養士さんと糖尿病がある方もおられる為、調理を実際に行い、アドバイスをもらいました。

【誕生日会の様子】

誕生日会は、『アイスクリームで作るドーナツ』（作り方は第5回参照）を希望にて作り、大好評でした。

【管理栄養士さんとの調理】

今回は、利用者の方の提案もあり、『炊き込みご飯』『すまし汁』を作りました。

元来より、『「食事内容」の大切さはわかるが、量や味付けなどが本当に今のままでいいか知りたい』という相談があり、実施してみました。

【活動の様子等】

誕生日会では、当院通院中の女性患者様（91歳）が会への参加を勧めたところ、初参加されました。今後も

参加されたいとの希望もあり、調整して行きたいと思います。

調理実習では、利用者の方が意見を出し合い、調理して頂きました。不安感もありましたが、栄養士さんからもお墨付きを頂き、美味しく頂きました。

残りの時間は、質問などを行い、満足された様でした。

【活動の予定】

活動の予定は、以下の通りとなっております。

8月10日（金）14：30～16：00

9月14日（金）14：30～16：00

※ 送迎（無料）

※ 活動日は変更となる場合がありますので、問い合わせは下記参照して下さい。

【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、通院・訪問看護利用・認知症で在宅生活をされている方としております。参加希望の申し込みは、藤原 迄（TEL0880-55-2037）お申し込み下さい。

※ 本人・家族で可能です。



↑ 写真：（ヨネさんの今月ベストポーズ）
栄養士さんに質問されてました。



お誕生日を迎えた A さん

実習生で来られていた作業療法士のボランティア参加もありました。（2名）御協力有難うございました。



↑ 調理実習終了後の集合写真（味付けなどOK もらい皆さん満足されていました。）

元気の会

ニュース

発行：平成 30 年 6 ・ 7 月号

No.2

「管理栄養士と調理しました。（続）」

【元気の会 12 回目より】

調理の様子などは、こちらを参照して下さい。

【調理の様子】



↑ 『自信がない』との事でしたが、やり方などを教えてくれ、上手に行っていました。



↑ ボランティアにやり方を指導中。



↑ 栄養士さんに確認しながら行う様子。



↑ ボランティアもお手伝いしてくれました。



↑ 調理終了。

【試食会&質問の様子】

