



↑ 活動の様子（約1年前の誕生日会を振り返っていたAさん）

元気の会

ニュース

発行：平成30年9月号

「元気の会 もうすぐ1年が経ちます。」

【元気の会 13回目より】

9月は、誕生日に該当する方がいましたので、活動内容を話し合った所、『家で出来るおやつが作りたい』との希望があり、どら焼きを作りました。

【どら焼きの作り方】

炊飯器使用。

〈材料〉

- ①ホットケーキミックス…150g
- ②卵…1個 ③牛乳…100ml
- ④砂糖…40g ⑤醤油、みりん…各2.5g
- ⑥サラダ油…5g ⑦はちみつ…15g
- ⑧あんこ…150g～300g

〈手順〉

- A. ①～⑦を混ぜ合わせます。
- B. 炊飯器（5合炊きがオススメ）で、炊飯を押すだけ。
- C. 焼きあがった生地を半分に切り、あんこを塗って、生地を元の形に戻して完成。

【活動の様子】

今回は、入院や体調不良などで、8月は中止し、9月も開催できるか不安でしたが、何とか実施出来ました。

徐々に会長の参加や前回紹介した利用者様の参加もあり、出来上がり迄の待ち時間はカラオケや懐かしい歌を聴く、歌うなどされ楽しく過ごせた様でした。

今後の活動内容は、調理やおやつ作りなど、家事主体の物をメインで行ってみたいという予定になりました。

【活動の予定】

活動の予定は、以下の通りとなっております。

10月12日（金）14：30～16：00

11月 2日（金）14：30～16：00

※ 送迎（無料）

※ 活動日は変更となる場合がありますので、問い合わせは下記参照して下さい。

【会の参加対象及び参加方法】

参加者は、原則、通院・訪問看護利用・認知症で在宅生活をされている方としております。参加希望の申し込みは、藤原 遼（TEL0880-55-2037）お申し込み下さい。

※ 本人・家族で可能です。



↑ 懐かしい曲を皆で歌う様子



↑ 誕生日会の様子

※『ヨネさんの今月ベストポーズ』は、参加出来なかった為、中止です。

次回より2年目となりますが、皆様が元気で生活できる様、写真のような笑顔を大切に今後も支援していきたいと思っております。（藤原）